



Polse di Cògnes

San Pietro in Carnia
Zuglio (UD)
Tel. +39 0433 92296
Cell. +39 329 2622525
E-Mail lapolse@virgilio.it

CarniaMusei Comunità Montana della Carnia

Via Carnia Libera 1944, 29
33028 Tolmezzo (UD)
Tel. +39 0433 487779
Fax +39 0433 487760
carnia.musei@cmcarnia.
regione.fvg.it
www.carniamusei.org

Orari di apertura

L'orto botanico è aperto
solamente nella stagione di
fioritura delle piante.
Gli orari di apertura sono i
seguenti:
Dal 15 maggio al 15
settembre dalle ore 10 alle 18
Chiuso il lunedì

Visite guidate

La prenotazione di visite
guidate al Giardino va
effettuata almeno una
settimana prima a
CarniaMusei oppure alla
Polse di Cògnes



ORTO BOTANICO POLSE DI CÒGNES



CARNIAMUSEI



COMUNITÀ MONTANA
DELLA CARNIA

CarniaMusei è la Rete museale che riunisce le più significative realtà espositive disseminate sul territorio della Carnia, nell'alto Friuli. I musei, le collezioni private e le esposizioni permanenti, spesso custoditi in dimore storiche nei piccoli paesi delle vallate carniche, si sono riconosciuti nel progetto di una rete attraverso la quale ottenere una maggiore visibilità e offrire ai visitatori delle valide proposte culturali. Tra queste, di grande successo è l'attività didattica, che vede partecipare ogni anno da

seimila a ottomila bambini e ragazzi delle scuole di tutta la Regione e oltre. Attiva è la collaborazione con gli operatori turistici e socio-sanitari del territorio, con i quali sono concertate le attività estive di animazione, centri estivi e guide alle realtà presenti sul territorio. Studi e ricerche, pubblicazioni e newsletter, consulenza agli allestimenti, ai progetti culturali e alle numerose iniziative proposte dal territorio sono tra le funzioni fondamentali della struttura.

L'obiettivo ultimo è quello di permettere alle piccole ma preziose realtà museali del territorio di essere visitate ed apprezzate da coloro, turisti e residenti, che sentono l'esigenza di conoscerne la cultura, le tradizioni e le caratteristiche ambientali.

CARNIAMUSEI È UN PROGETTO DELLA COMUNITÀ MONTANA DELLA CARNIA SOSTENUTO DALL'UNIONE EUROPEA E DALLA REGIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA

Grafica e stampa: IL SEGNO/Amaro -ud / Foto: DORIGLIZZI/Tolmezzo - ud





La nascita della Fondazione Polse di Còugnes

La Fondazione *Polse di Còugnes* è sorta dall'iniziativa di un gruppo di amici che coltivavano il desiderio di un luogo appartato in cui incontrarsi e coltivare la preghiera, lo studio e la ricerca: la splendida natura che circonda la pieve matrice di San Pietro in Carnia, a Zuglio, è stata subito riconosciuta come luogo ideale.

Dopo l'avvio dato dai fondatori, questo particolare progetto di comunità si è consolidato grazie al coinvolgimento attivo di molti sostenitori, tra i quali i volontari che ogni anno curano con



passione e pazienza le piante coltivate nel Giardino dei Semplici. Il nome *Polse di Còugnes*, di non facile comprensione per i forestieri, racchiude in sé la storia dell'altipiano e la sua vocazione di luogo di meditazione, che i fondatori gli hanno voluto attribuire. In friulano, *Polse* definisce infatti il luogo del riposo; qui, in particolare, era quello che si concedevano gli abitanti del vicino borgo di Felis, in occasione dello svolgimento di un compito faticoso e doloroso qual era il trasporto dei defunti



per la sepoltura nel cimitero della pieve. Questa località veniva identificata proprio con il nome friulano *Prâts di còugnes*, i prati dov'erano frequenti le lumache, (*còugnes*). Su questi prati, oggi, sorge la *Polse*.

Il Giardino dei Semplici

Nel 1996, negli spazi della Fondazione *Polse di Còugnes* è sorto il "Giardino dei Semplici". Si tratta di un orto botanico tematico che comprende circa 1200 piante, in gran parte autoctone, disposte

su quattro terrazzamenti distinti secondo un criterio legato alle proprietà o caratteristiche peculiari delle piante stesse. Il primo, infatti, ospita le piante alimentari e quelle che invece sono velenose; il secondo e il terzo le piante officinali e quelle utilizzate per la preparazione di amari e liquori; nell'ultimo, infine, trovano posto alcune famiglie botaniche presenti in Carnia e nel territorio limitrofo, nonché una parte delle piante protette dal Regolamento attuativo della legge regionale n.

9/2007. Dopo l'ultima terrazza, infine, lungo un sentiero tracciato nel prato si trovano le felci. Annesso all'orto botanico c'è un locale adibito a laboratorio attrezzato con apparecchiature specifiche, un erbario e una collezione di semi e di droghe vegetali. Qui si svolgono esercitazioni didattiche per studenti e visitatori: di grande interesse sono le dimostrazioni pratiche sulla raccolta, conservazione e utilizzazione delle piante medicinali attraverso la preparazione di polveri, decotti, infusi, tinture, oleoliti, enoliti; attraggono molti appassionati, inoltre, le lezioni di anatomia vegetale.

Il Giardino dei Semplici rappresenta un luogo di interesse non solo per appassionati, ma anche per studiosi e professionisti: è infatti sede di attività di studio e ricerca per gli studenti della Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Trieste e della Facoltà di Agraria dell'Università degli Studi di Udine.



Le altre strutture del centro

Il complesso della *Polse* comprende, oltre al Giardino dei Semplici: un centro ecumenico per tutte le confessioni, con cappella destinata alla preghiera comune, un centro di astronomia con osservatorio, computer e sala multimediale, gestito dal Gruppo Astronomico *Polse di Còugnes*, una scuola di scampanio gestita dall'associazione "Scampanotadòrs Furlans", una biblioteca storica con oltre ventimila volumi, un centro di pittura delle icone secondo la tecnica della tradizione orientale, un eremo ricavato da un vecchio fienile e infine un centro di accoglienza e ristoro.

